



Obiettivo

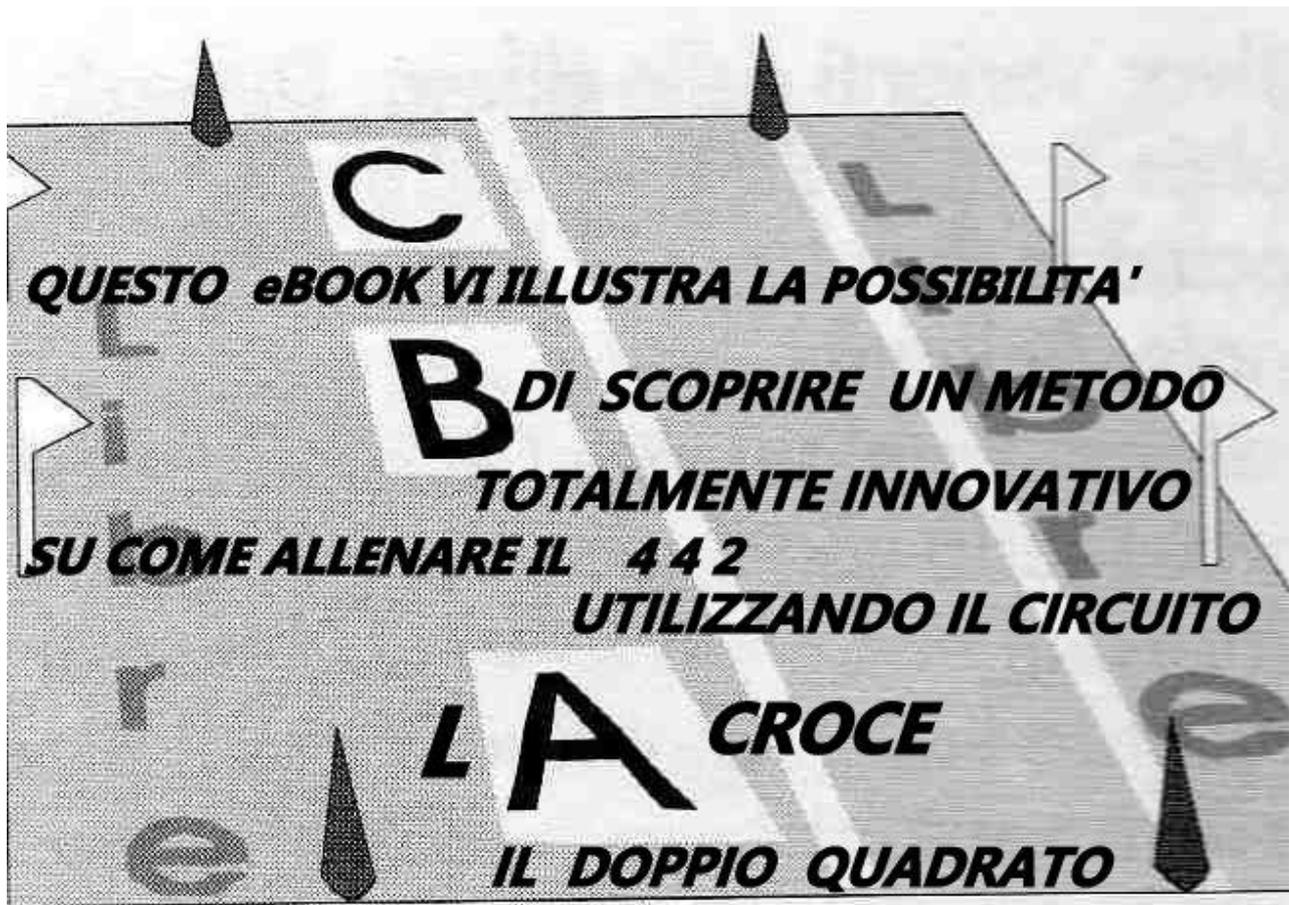
Combinazioni di passaggi utilizzando il metodo lungo, corto, lungo.

Descrizione

Gli otto giocatori si dispongono ai vertici dei birilli come indicato nella figura sopra. Inizia la serie dei Passaggi con un qualsiasi giocatore nel quadrato esterno (1), il quale, con un passaggio lungo trasmette in diagonale al compagno posto di fronte nel quadrato interno, che a sua volta, scarica il pallone sul corto al compagno di fronte nel lo stesso quadrato (2), che a sua volta calcia lungo in diagonale verso il compagno posto nel quadrato esterno (3), e così via fino al giro completo di dodici passaggi. In questa fase iniziale di apprendimento l'intensità di manovra è bassa.

Tecnica individuale

Orientamento periferica calciare con precisione controllo orientata



TOPAllenatori

schemi e risorse utili per allenatori di calcio

Questo nuovo ebook in formato PDF vi propone un “training” diverso

In ottica tattica dandovi spunti interessanti con il metodo

Circuito

MODULO 4 4 2

IL SISTEMA DI GIOCO



www.topallenatori.it/e-book/

[Acquista ora la tua copia](#)
