



TECNICA INDIVIDUALE				
1.GUIDARE DOMINARE	X			
2.CALCIARE	X			
3.RICEVERE				
4.CONTRASTARE	X			
5.COLPO DI TESTA				
6.RIMESSA LATERALE				
7.TECNICA PORTIERE	X			

TATTICA INDIVIDUALE				
FASE DI POSSESSO PALLA				
1.SMARCAMENTO	X			
2.PROTEZIONE CONTROLLO				
3.FINTA E DRIBBLING	X			
4.PASSAGGIO				
5.TIRO IN PORTA				

FASE DI NON POSSESSO PALLA				
1a.PRESA DI POSIZIONE	X			
2a.MARCATURA				
3a.CONTRASTO	X			
4a.INTERCETTAMENTO				
5a.DIFESA DELLA PORTA				

TATTICA COLLETTIVA				
FASE DI POSSESSO PALLA				
1.SCAGLIONAMENTO	X			
2.PENETRAZIONE PROFONDITÀ				
3.AMPIEZZA				
4.MOBILITÀ				
5.IMPREDIBILITÀ				

FASE DI NON POSSESSO PALLA				
1a.SCAGLIONAMENTO	X			
2a.AZIONE RITARDATRICE TEMPOREGGIAMENTO				
3a.CONCENTRAZIONE				
4a.EQUILIBRIO				
5a.CONTROLLO E CAUTELA				

SCHEMI MOTORI DI BASE				
1.SALTARE	X			
2.CORRERE	X			
3.COLPIRE				
4.ROTOLARE				
5.LANCIARE				
6.AFFERRARE				
7.CAMMINARE				

CAPACITÀ COORDINATIVE				
1.ACCOPIAMENTO E COMBINAZIONE	X			
2.REAZIONE	X			
3.DIFFERENZIAZIONE				
4.EQUILIBRIO				
5.ORIENTAMENTO				
6.RITMO	X			
7.TRASFORMAZIONE				

**Direttore Tecnico : Teodoro PALATELLA**

**Gioco Collettivo**  
Partita libera 4 >4 con piena libertà di gioco

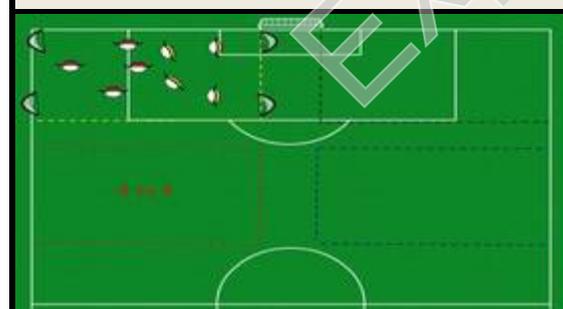
**Gioco Tecnico**  
Guido aggira il cono , calcio nella porticina , corro al morotio e poi 1 >1

**Gioco Situazionale**  
1° Gioco situazionale di 1vs1 . Il Bambino al colore chiamata aggirerà il cono per poi andare a contrasto nell'1 > 1 Parte Motoria : 1 Blocco da 4 minuti a fine esercitazione .

**Gioco a Tema**  
Giochiamo in superiorità 3 >2 nelle 4 porte

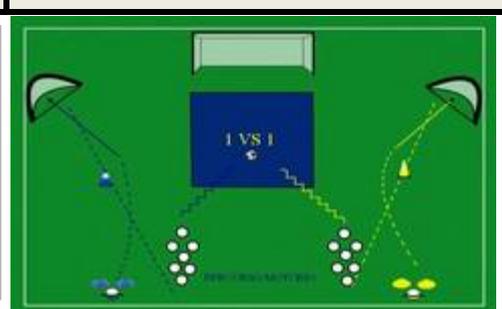
**Partita Finale libera**

**GIOCO : 1 : Gioco Collettivo " Free Game "**



Tempo  
10'

**GIOCO : 2 : Gioco Tecnico.**



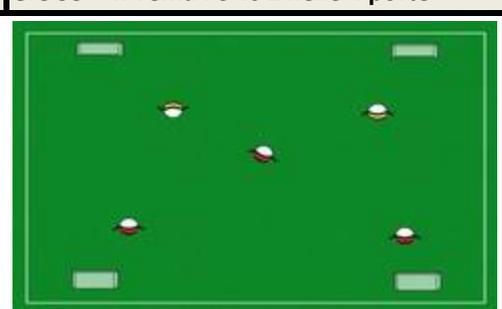
Tempo  
20'

**GIOCO : 3 : Gioco Situazionale "1>1 con le finte "**



Tempo  
20'

**GIOCO : 4: Tema : 3 vs 2 nelle 4 porte**



Tempo  
20'

Expert PDF prova