



TECNICA INDIVIDUALE				
1.GUIDARE DOMINARE	x			
2.CALCIARE	x			
3.RICEVERE				
4.CONTRASTARE				
5.COLPO DI TESTA				
6.RIMESSA LATERALE				
7.TECNICA PORTIERE				
TATTICA INDIVIDUALE				
FASE DI POSSESSO PALLA				
1.SMARCAMENTO				
2.PROTEZIONE CONTROLLO				
3.FINTA E DRIBBLING		x		
4.PASSAGGIO				
5.TIRO IN PORTA	x			
FASE DI NON POSSESSO PALLA				
1a.PRESA DI POSIZIONE				
2a.MARCATURA				
3a.CONTRASTO		x		
4a.INTERCETTAMENTO				
5a.DIFESA DELLA PORTA	x			
TATTICA COLLETTIVA				
FASE DI POSSESSO PALLA				
1.SCAGLIONAMENTO	x			
2.PENETRAZIONE PROFONDITÀ				
3.AMPIEZZA				
4.MOBILITÀ				
5.IMPREDIBILITÀ				
FASE DI NON POSSESSO PALLA				
1a.SCAGLIONAMENTO	x			
2a.AZIONE RITARDATRICE TEMPOREGGIAMENTO				
3a.CONCENTRAZIONE				
4a.EQUILIBRIO				
5a.CONTROLLO E CAUTELA				

SCHEMI MOTORI DI BASE				
1.SALTARE	x			
2.CORRERE	x			
3.COLPIRE	x			
4.ROTOLARE				
5.LANCIARE				
6.AFFERRARE				
7.CAMMINARE	x			
CAPACITÀ COORDINATIVE				
1.ACCOPIAMENTO E COMBINAZIONE				
2.REAZIONE	x			
3.DIFFERENZIAZIONE				
4.EQUILIBRIO				
5.ORIENTAMENTO				
6.RITMO	x			
7.TRASFORMAZIONE				

Direttore Tecnico : Teodoro PALATELLA

Gioco Collettivo
Partita libera 4 >4 con piena liberta di gioco

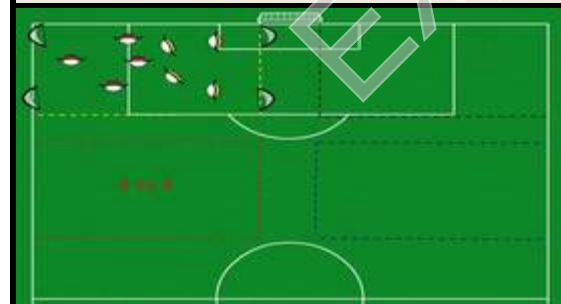
Gioco Tecnico
Guido calcio e corro nel cerchio per prendere punto
Parte coordinativa motoria a secco : 2 Blocchi da 3 minuti.

Gioco Situazionale
1° Gioco situazionale di 1vs1 . Il Bambino in possesso di palla entra nella zona di gioco e decide verso quale porta dirigersi. L'avversario può rubare palla e a sua volta andare a segnare in una delle due porte.
Parte tecnica a secco : 2 Blocchi da 3 minuti.

Gioco a Tema
Giochiamo in superiorità 3 >2

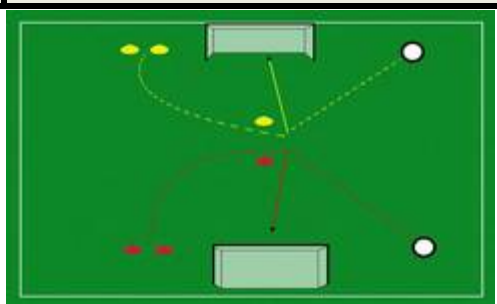
Partita Finale libera

GIOCO : 1 : Gioco Collettivo " Free Game "



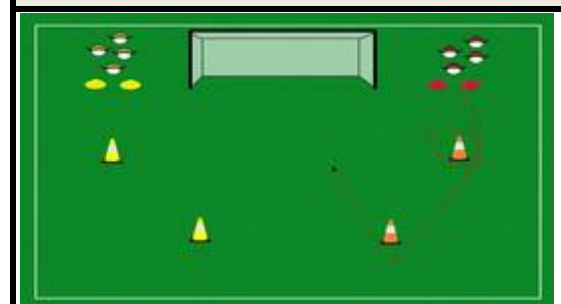
Tempo
10'

GIOCO : 2 : Gioco Tecnico.



Tempo
20'
con tre Blocchi da 4' + 2 blocchi da 3' di parte motoria

GIOCO : 3 : Gioco Situazionale "1>1 con le finte "



Tempo
20'
con tre Blocchi da 4' + 2 blocchi da 3' di parte tecnica

GIOCO : 4: Tema Giochiamo in superiorità



Tempo
10'

Expert PDF prova