



“OCCHIO AL COLORE”



ESEMPIO DI ESERCITAZIONE TRATTO DALL'EBOOK “Pulcini Mesociclo di”

Obiettivo: Stimolare, incentivare la competizione, capacità orientamento, guida palla in velocità.

Descrizione: I tre giocatori della linea di fondo, dovranno fare il dominio ognuno in una fila diversa, facendo attenzione a non percorrere il colore chiamato dal Mister: vince chi arriva per primo a fermare la palla nel cerchio..

Valutazione: La competizione stimola le capacità di allenamento, innalzando le motivazioni e quindi i limiti e favorendo il raggiungimento di risultati non conseguibili in assenza di competizione. Si osserva anche il miglioramento della tecnica individuale dei giovani calciatori, facendo ben attenzione a correggere gli errori o migliorare le loro capacità. .



L'e-book in formato PDF

All'interno di questo nuovissimo ebook per la categoria Pulcini, trovate gli esercizi di attivazione giochi iniziali ,giochi tecnici, giochi situazionali e giochi a tema, tutto accompagnato da una grafica d'aiuto.

ACQUISTA ORA

<http://www.topallenatori.it/e-book/>

La scelta mirata dell'autore, all'interno di questo bellissimo ebook, oltre ad essere orientato all'acquisizione di determinate condotte e comportamenti, privilegia le attività con un elevato coinvolgimento emotivo, suscitando interesse ed entusiasmo. Un principio che deve regolare l'attività allenamento/ istruzione è che il pallone deve essere sempre all'interno delle

esercitazioni e che il gioco rappresenta la forma e il mezzo migliore per apprendere.

www.topallenatori.it



Scarica il nostro nuovo App

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.wTopAllenatori&hl=it#details-reviews>

TOP



Allenatori

schemi e risorse utili per allenatori di calcio